

Projet d'Animation 2019/2020

EHPAD/SSLD St André

Situation et atouts de la Maison de Retraite ST André

La maison de Retraite St André, rattachée au Centre Hospitalier de Manosque Louis RAFFALLI, possède des atouts remarquables du fait d'une part de sa position géographique jouxtant le centre-ville, de son parc arboré de près de 2000 m² et d'autre part par l'octroi d'un véhicule dévolu à l'animation permettant de transporter 8 résidents dont 2 places adaptées pour des personnes en fauteuil roulant.

Une association loi de 1901 « Les Amis de la Maison de Retraite de St André » demeure aussi un atout majeur puisqu'elle donne davantage de souplesse à l'animation dans le fonctionnement journalier par l'attribution de subventions qui rendent possible de petits achats (lots pour les loto, jeux de société...) pas toujours prévus dans le budget alloué annuellement mais décidé l'année précédente. L'adhésion de personnes bénévoles est aussi rendue possible par l'association et permet d'accroître et d'étendre les possibilités d'animations pour les 80 résidents.

Un animateur à temps plein est garant de la réalisation du projet d'animation sur la structure, aidé en cela par l'équipe soignante et les bénévoles issus le plus souvent des associations ou institutions locales, plus rarement des familles. Ces dernières prennent toutefois le relais après 17h en entretenant un climat familial et chaleureux surtout dans les salons du rez-de-chaussée.

Les enjeux de l'animation à St André

Si le terme animation prend ses racines du mot latin « animare » avec comme sens « communiquer la vie, rendre vivant », près de 21 siècles plus tard cette définition ne suffit plus à comprendre les missions et la présence d'un animateur finalement assez récente dans les maisons de retraite puisque rendue obligatoire par la loi du 2 janvier 2002. Celle-ci a réaffirmé la place prépondérante des usagers dont elle entend promouvoir l'autonomie, la protection et l'exercice de la citoyenneté. Aidé par une équipe pluridisciplinaire professionnelle et des bénévoles associatifs, l'animateur va s'attacher à la valorisation et au maintien, dans la mesure du possible, des facultés du résident en considérant et respectant sa singularité, son expérience, ses besoins et ses envies à la seule fin de son bien-être.

Il utilise donc pour ce faire les outils à sa disposition ou en créera au besoin. Il consulte régulièrement les besoins, attentes, envies ou desiderata du public, s'appuyant aussi bien sur le projet de vie de la personne que sur les souhaits émanant de discussions collectives ou individuelles ou de propositions émanant du Conseil de Vie Sociale.

Si le bien être du résident reste la pierre angulaire du projet d'animation, l'animateur en est le garant et veille à cette fin à organiser l'ouverture de l'établissement vers l'extérieur, à perpétuer le lien social entre résidents, famille et équipe pluridisciplinaire, mais aussi à développer les échanges culturels et intergénérationnels. Il maintient et renforce en parallèle la vie relationnelle, sociale et culturelle du résident pour qu'il reste membre à part entière de la société et bénéficie d'une qualité de vie optimum.

Thématiques des animations à St André

Depuis ces 2 dernières années, certaines activités ont cessé, d'autres sont apparues, tout cela lié à des essais parfois infructueux ou contre-productifs car ne valorisant pas nécessairement les résidents dont le niveau de dépendance s'est accentué du fait de leur arrivée de plus en plus tardive en maison de retraite. L'animation doit donc s'adapter en permanence. Le choix s'est davantage orienté sur le développement des groupes de paroles, de discussions informelles collectives ou individuelles ou d'interviews relatant, avec l'accord du résident, des récits de vie. Les sorties à pied ou en véhicule sont également privilégiées et permettent aux résidents de se réapproprier leur territoire, de faire des rencontres, de renouer des liens sociaux.

Afin de réaliser les objectifs cités précédemment, l'animateur va mettre en place des actions d'animations réparties ci-dessous par thèmes.

L'environnement géographique local

- Les promenades : elles ont pour objectif de maintenir les capacités physiques de la personne mais également de lui redonner sa place dans la cité, de renouer des contacts avec ses habitants, ses commerces.... Bref de se réapproprier l'espace public. Les « bras bénévoles » sont ici grandement sollicités.
- Les « balades des environs » : organisées en véhicule adapté, ces moments privilégiés permettent aux résidents de sortir de leur lieu de vie pour découvrir ou redécouvrir leur région proche des alentours de Manosque, qu'ils s'agissent de sites naturels, de cités voisines ou de lieux culturels.
- Le Rdv des Vannades : Situé à seulement 2 kilomètres de St André, ce plan d'eau aménagé permet d'organiser à la belle saison (mi-avril à mi-octobre) des repas en plein air sur des aires dédiées et ombragées. Quelques baignades ou bains de pieds sont autorisés sous la surveillance de l'animateur, d'un membre de l'équipe soignante. Un partenariat est à l'étude avec l'équipe de maîtres-nageurs des Vannades avec une mise à disposition de fauteuils amphibies et flottant pour des résidents volontaires.

Les activités manuelles

- Jardinage : Quelques plantes aromatiques ont été cultivées et permettent un rappel aux souvenirs olfactifs des résidents. Pour exploiter davantage ce magnifique parc de St André, un projet environnemental va bientôt être proposé au cours de l'année 2019 par une animatrice en formation BPJEPS, le Brevet Professionnel Jeunesse Education Populaire et Sportive option Education à l'Environnement et Développement Durable.
- L'origami ou pliage de papier : cette technique, issue du Japon, enseignée par une bénévole intervenante dans d'autres structures manosquines, si elle maintient l'agilité des doigts, les capacités cognitives, elle valorise aussi la personne à travers les œuvres réalisées et les discussions qui vont bon train.
- Les autres activités manuelles : Le mandala, la peinture, le dessin, les ateliers d'argile, les ateliers de décoration des locaux participent aussi au maintien cognitif de la personne mais surtout à son plaisir et à sa satisfaction autour d'une réalisation collective ou individuelle. Ces activités manuelles favorisent chez le résident qui les pratique le dépassement de soi et l'oubli, le temps d'une activité, de ses problématiques physiques ou psychiques souvent prégnantes.

Les espaces de rencontre et d'échange

- Les Intervenants associatifs bénévoles ou professionnels extérieurs : Elaborée en fin d'année par l'animateur après consultation de l'avis des résidents puis validée en amont sur le budget de l'année suivante par la Direction de l'établissement, la programmation de ces interventions permet de découvrir d'autres facettes artistiques, culturelles ou simplement ludiques par l'intermédiaire de professionnels ou de bénévoles d'associations majoritairement locales.
- Les concerts musicaux : Des prestations musicales sont offertes aux résidents tout au long de l'année par des formations telles que « Graine de Nostalgie », « Le Chant des Cerises », les bénévoles de l'OMPA. Ces représentations bénéficient à un large public dans les salons du RDC de la Maison de Retraite et plus confidentiellement dans les salons des étages. Les résidents apprécient ces moments où souvenirs et rengaines fredonnées se mêlent et génèrent ambiance et bonne humeur.
- Les jeux de société : Ceux-ci sont déjà pratiqués en autonomie par les résidents tels les dominos, le Scrabble, le Rami... L'animateur, assisté de bénévoles, propose donc plutôt une nouvelle palette de jeux que l'établissement possède déjà (billard hollandais, Carrom...) ou que l'on trouve aussi sur internet ou bien encore empruntés à la ludothèque de Manosque à l'aide d'une carte d'abonnement. Le plaisir de jouer est présent à tout âge de la vie et si cette pratique, on le sait désormais, améliore la mémoire, la concentration et l'orientation, elle crée aussi de beaux moments de convivialité.
- Le loto : Le premier mercredi de chaque mois ce rendez-vous permet à tous les participants, fervents adeptes de cette pratique ludique, de remporter certes des lots mais de renouer avec le collectif pour certains, de maintenir une dynamique à travers le jeu et les chiffres et tout simplement de passer un agréable moment fait de rires, de joies, d'émotions, de souvenirs.
- La Ferme Buissonnière : La rencontre avec les animaux d'une ferme située à Villeneuve se déroule dans le grand parc de la Maison de Retraite de St André, à l'ombre des feuillages, pour le plus grand plaisir d'un grand nombre de résidents, souvent originaire du monde agricole. Âne, poules, cochon, canards, lapins, chèvres... tout ce petit monde se balade en liberté ou s'ébat dans de petits enclos adaptés, se faisant caresser à tour de rôle.

Les espaces « bien être »

- Gymnastique douce : L'animateur, aidé des précieux conseils de la kinésithérapeute, propose un atelier « gym douce » en extérieur aux beaux jours et dans le salon du RDC le reste de l'année à un rythme hebdomadaire. L'assouplissement doux des articulations est ici privilégié et toujours en position assise.
- Salon de coiffure : Même si la prestation coiffure est désormais à la charge des résidents, le salon est conservé et mis à la disposition de coiffeurs professionnels à domicile.
- Les ateliers d'esthétique : L'école « Vicenta Formation » intervient à St André à 2 reprises pour un soin d'onglerie et du visage. Les résidents apprécient cet instant bien-être rien que pour eux.

Réduction de la fracture numérique

- L'outil informatique : Un point wifi a été installé par l'équipe du service informatique. Son usage ne bénéficie qu'aux seuls résidents et uniquement sur des temps d'animation dispensés par l'animateur. Cet accès internet permet ainsi de familiariser la personne à l'outil informatique et de parcourir toutes ses possibilités désormais offertes.

Un vidéoprojecteur, un écran adapté et une sonorisation spatiale permettent d'offrir aux résidents un indispensable confort visuel et auditif pour la découverte de sites sociaux (Facebook, Skype...) de magasins virtuels Amazon, C-Discount...), de petites annonces (Le Bon Coin...), de cartes géographique (Google Earth...). L'objectif est ici de leur présenter l'outil informatique, jusqu'alors inaccessible et totalement dénué d'intérêt, comme un outil simple, ludique et utile à la fois.

Citoyenneté et démocratie

- Le CVS (Conseil de Vie Sociale) : Cet espace démocratique permet aux résidents, par la parole portée par leurs membres élus ainsi que par les représentants des familles, l'expression collective de demandes et/ou de propositions quant au fonctionnement de l'établissement. Une réponse est obligatoirement apportée par l'institution et permet par la discussion collective entre bénéficiaires et professionnels de solutionner souvent tout dysfonctionnement ou problématique soulevé par le collectif. Lorsque les demandes ne sont pas réalisables, une explication est néanmoins toujours fournie (budget, priorité...).
- « Le Canard des Aînés » : Ce petit bulletin journalistique trimestriel, rédigé et édité à la Maison de retraite St André, en est aujourd'hui à son 7^{ème} numéro. Imprimé en format A4 et A3 sur 12 pages recto-verso, les différentes rubriques sont élaborées par une équipe de rédaction composée de résidents volontaires, assistée de l'animateur qui agencera photos et articles pour la mise en page finale.

Développement du Partenariat

Les Partenariats associatifs :

- ADAGAS 04 : l'Association des Animateurs en Gérontologie et Animation Sociale du département a pour objectif de créer du lien entre les animateurs, souvent isolés sur ce vaste territoire des Alpes-de-Haute-Provence mais aussi de développer des propositions à destination des résidents des maisons de retraite adhérentes. Ce partenariat facilite des échanges de pratiques, finance des formations, propose des animations collectives et présente un projet « Passerelle », caractérisé par un accueil sur des temps d'animation en maison de retraite pour des personnes âgées isolés à leur domicile.
- Les Repas Interculturels : à une fréquence mensuelle, ces rencontres de plusieurs associations manosquines et de leurs publics respectifs autour d'un repas partagé, le plus souvent à la Maison des Jeunes et de la Culture, s'ensuivent toujours d'une animation « découverte » aussi bien d'une activité à visée culturelle que ludique. De ces rencontres sont nés des partenariats bilatéraux avec les associations participantes comme par exemple l'épicerie sociale « La Fourmi Gourmande » avec qui nous avons accès à un atelier pâtisserie, le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) « Le Chat qui Tousse » qui nous

propose des moments musicaux et artistiques, l'Association des Paralysés de France (APF) qui nous rend visite pour des moments ludiques, l'association « Éclat de Lire » qui dans le cadre « Vacances Jeunes » nous invite à assister à des préparations théâtrales...

- La micro-crèche « Les Papillons » : un partenariat a démarré en 2018 avec une micro-crèche voisine avec la visite de jeunes enfants entre 2 et 3 ans à une fréquence mensuelle. Cette rencontre intergénérationnelle permet d'activités adaptées (chants, musique, ateliers manuels, récits...) Ces 2 publics, chacun à une extrémité de l'existence, prend plaisir à se côtoyer, les plus jeunes débordant de questionnements, de sourires et d'énergie, les plus anciens plein d'attentions, d'étonnement et de bonheur.
- Les Maisons de Retraites locales : Des visites dans les autres maisons de retraite du département permettent de partager des moments conviviaux entre résidents qui parfois se reconnaissent puisqu'issus du même village. Ainsi nous avons tissé des liens avec les établissements du « Valensoleillé » à Valensole, de « l'Etoile » à Manosque et des « Jardins du Cigaloun » à Volx. Ces rencontres, au même titre que les réunions avec l'association ADAGAS 04, rendent possible les échanges de pratiques entre animateurs ainsi que la mise en commun de moyens pour le plus grand plaisir de nos aînés.

Les Partenariats institutionnels :

- Le Conseil Départemental ne propose désormais plus le catalogue dans lequel les Maisons de Retraite pouvaient sélectionner un artiste local dans divers domaines artistiques (argile, chant, théâtre...). En effet cette année nous adhérons au nouveau projet « Memor'Image » en partenariat avec les médiathèques de nos secteurs respectifs. 3 séances d'animation nous seront donc proposées autour du thème de l'alimentation pour l'année 2019 avec à chaque fois un intervenant différent.
- La Ville de Manosque + Durance-Luberon-Verdon Agglomération (DLVA) :
 - Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) propose, lui aussi annuellement, un goûter musical pour une dizaine de résidents des 3 établissements de retraite manosquins ainsi qu'un spectacle au théâtre Jean-le-Bleu de Manosque.
 - L'OMPA (Office Manosquin pour les Personnes Agées), outre leur spectacle mensuel qui célèbre les anniversaires du mois en cours, invite aussi les résidents des 3 maisons de retraite manosquines à un spectacle de fin d'année au Théâtre Jean-Le-Bleu.
 - La Ludothèque : Un partenariat avec cette structure municipale rend possible l'expertise, le conseil et la visite d'animateurs accompagnés le plus souvent par des enfants du centre aéré « Robert Honde » pour des échanges intergénérationnels remplis de joie et de bonne humeur.

Inscription dans les évènements culturels locaux

La Maison de Retraite St André ainsi que les résidents qui y vivent font partie intégrante de la cité manosquine. Pour renforcer et maintenir cette « unité citoyenne » autour de nos aînés et briser leur isolement, la participation de l'établissement à des évènements culturels locaux est primordiale.

- Les Correspondances, évènement littéraire annuel proposé par la ville de Manosque en collaboration avec la Fondation de La Poste au mois de septembre, permettent, à travers une exposition et l'accès à un Ecrivoire « in situ » de faire se rencontrer festivaliers et résidents.
- Les journées Accessibilité se déroulent au mois d'avril à la salle Osco Manosco et nous permettent de rencontrer les associations œuvrant dans le domaine du handicap. Leur objectif commun est de faciliter l'accès, en toute équité avec les autres habitants de la cité, à des choses aussi primordiales que les loisirs, la culture, le travail...

Le calendrier festif à St André :

- La Fête de fin d'année : célébrée autour d'un repas gastronomique concocté par l'équipe culinaire du Centre Hospitalier Louis RAFFALLI et animée pour l'occasion par un orchestre de renom, ce moment convivial et festif permet aux résidents, aux équipes et aux familles présentes de se rencontrer, d'échanger et surtout de se régaler, de s'amuser et de danser sur des rythmes endiablés.
- La Chandeleur : Une dégustation de crêpes accompagnées d'un verre de cidre permet aux résidents de renouer avec cette coutume ancestrale et de partager leurs souvenirs respectifs lors de ce moment festif.
- Les anniversaires sont célébrés chaque fin de mois et animés par l'OMPA et ses bénévoles énergiques, aux costumes chatoyant et aux chansons fédératrices toujours reliées à des thématiques particulières. Des gâteaux et boissons agrémentent ce moment festif comme il se doit.

Et je ne saurais mieux conclure que Bernard HERVY, animateur-coordonnateur, formateur et consultant sur des projets d'animation avec les personnes âgées dans ce passage de son excellent article « *L'animation sociale avec les personnes âgées* » paru dans « *Gérontologie et société* » 1/2001 (n° 96), p. 9-29.

« ...une vie sociale ne peut pas s'envisager seul dans sa chambre, ou dans une structure isolée du monde. Qui dit vie sociale, dit ouverture, et dit passage par le groupe à un moment ou à un autre. Les soignants sont, par leur formation et leur pratique, essentiellement orientés vers une relation duelle particulière, la relation soignant-soigné (avec ses effets bénéfiques). L'animation vise les relations entre les personnes et les rôles qu'elles développent les unes par rapport aux autres. Il ne s'agit pas d'opposer ces deux approches, mais de les identifier, de reconnaître leurs caractéristiques pour les rendre complémentaires. C'est là, dans une véritable inter-professionnalité, quand les interactions et complémentarités sont actives que chacun peut, dans ses fonctions propres, avec sa démarche, dans le respect de l'autre, aider la personne âgée à vivre pleinement. »